

## VALKENSTOL M6 Bedienungsanleitung

### 01 Sitzfläche anheben/senken

Auf der rechten Seite den Hebel nach hinten ziehen. Zum Sitzfläche erhöhen, das Körpergewicht vom Stuhl nehmen, zum Absenken dabei sitzen bleiben.



### 02 Sitztiefe verstellen

Auf der rechten Seite den Hebel nach hinten ziehen. Zum Sitzfläche erhöhen, das Körpergewicht vom Stuhl nehmen, zum Absenken dabei sitzen bleiben.



### 03 Rückenlehnenhöhe verstellen

Im Sitzen oder Stehen unter die Rückenlehne greifen und diese nach oben schieben. Bitte beachten, die Lehne lässt sich nur nach oben bewegen, ganz oben angekommen geht diese dann wieder in die Ausgangsposition unten zurück.



## 04 Rückenlehne Neigung

Der linke obere Hebel steuert den Neigungswinkel der Rückenlehne. Die Arretierung lösen und dem Körpergewicht nach hinten bis zum gewünschten Neigungswinkel kippen, dann wieder arretieren.



## 05 Widerstandsgrad der Rückenlehne einstellen

Durch Drehen des unteren Hebels auf der rechten Seite der Sitzfläche lässt sich der Widerstandsgrad der Kippfunktion der Rückenlehne anpassen. Dies ist wichtig um den Stuhl auf das individuelle Körpergewicht abzustimmen, je leichter der Nutzer, desto geringer sollte der Widerstand für einen optimalen Komfort eingestellt sein; und umgekehrt. Einfach ausprobieren und anpassen!

