

VALKENSTOL M7 Bedienungsanleitung



01 Sitzfläche anheben/senken

Den rechten Bedienhebel nach oben bewegen, zum Sitzfläche erhöhen, das Körpergewicht vom Stuhl nehmen, zum Absenken dabei sitzen bleiben.

02 Sitztiefe verstellen

Zum Anpassen der Sitztiefe, den Hebel auf der rechten Seite nach Aussen ziehen und dann den Sitz nach vorne bzw. hinten verschieben.



03 Rückenlehnenhöhe verstellen

Im Sitzen oder Stehen unter die Rückenlehne greifen und diese nach oben verschieben. Bitte beachten: die Lehne lässt sich nur nach oben bewegen, ganz oben angekommen geht diese dann wieder in die Ausgangsposition unten zurück.

04 Rückenlehne Neigung einstellen

Der linke Drehhebel steuert den Neigungswinkel der Rückenlehne und hat in der Ausgangsposition 3 Auswahlpunkte. Dank Synchronmechanismus bewegt sich die Sitzfläche entsprechend mit.

1. In der mittleren Position löst sich die Arretierung und die Rückenlehne lässt sich nach hinten bewegen, in gewünschter Position zur Arretierung den Drehhebel nach hinten bewegen.
2. In der Ausgangsposition den Drehhebel nach ganz vorne bewegen, die Arretierung mit einer leichten Verlagerung des Körpergewichts nach hinten lösen, um in eine Kipphaltung nach vorne zu kommen. Zum Arretieren wieder den Drehhebels nach Hinten bewegen.



05 Widerstand Rückenlehne

Zur individuellen Anpassung des Widerstandsgrads der Rückenlehne an das eigene Körpergewicht, den Knauf des rechten Drehhebels drehen. Nach Hinten drehen verringert den Widerstandsgrad, nach vorne drehen erhöht diesen.